

RECORDS PROMESA MASCULINO, U-23**30-jun-21**

100 m.-	10,63	Iñaki DE MIGUEL	1977	Tolosa	24/06/1998
200 M.-	21,2	Victoriano URKIOLA	1965	Madrid	15/05/1983
	21,68	Asier FERNANDEZ	1988	Moratalaz	05/09/2020
400 m.-	47,15	Asier FERNANDEZ	1998	Getafe	13/09/2020
800 M.	1,52,75	Gontxal ERRANDONEA	1976	Donostia	12/06/1996
1500 M.-	3,50,94	Asier GOIKOETXEA	1988	Basauri	31/05/2008
5000 M.-	14,53,2	Miguel ELIZONDO	1957	Donostia	13/07/1977
10000 M.-	30,45,2	Xabier DE MIGUEL	1969	Castellón	26/06/1988
MARATON.-	2,35,15	Ignacio UZKUDUN	1961	Donostia	12/10/1980
110 m.v.-	14,48	Imanol SOROA	1980	Aranjuez	03/05/1998
400 M.V.-	53,13	Aitor URDIALES	1996	Torrent	01/07/2017
3000 m.obst.-	8,56,85	Jesús ALVAREZ	1969	Barakaldo	25/07/1989
10 K.Marcha.-	47,33,1	Miguel PRIETO	1974	Donostia	26/05/1996
ALTURA.-	2,14	Asier CORTHAY	1993	Nerja	11/07/2010
Pértiga	5,02	Iñigo UGENA	2000	Murcia	24/06/2018
LONGITUD.-	7,43	Marcelo CAVIA	1961	Granada	14/05/1980
TRIPLE.-	16,17	Luis F. ARETA	1942	La Coruña	09/08/1964
PESO.-	15,16	Haritz ALDANONDO	1975	Tolosa	06/07/1996
DISCO.-	44,98	José L. OLAIZOLA	1952	Iruña	21/05/1972
JABALINA.-	59,74	Javier AMILIBIA	1958	Donostia	22/07/1978
	56,71	Javier CANEJA	1978	Donostia	15/04/2000
MARTILLO.-	60,62	Peio ERRASTI	1968	Madrid	02/07/1988
DECATLON.-	6.531	Asier SAN SEBASTIAN	1991	Toledo	21,22/07/12
4 x 100 m.	42,09	A.AGUADO-A.FERNANDEZ			
		J.PEREZ-E.ZEBERIO		Sevilla	27/09/2020
4 x 400 m.-	3,17,66	J.GOMEZ-A.URDIALES			
		A.FERNANDEZ-A.ROCANDIO		Zaragoza	10/06/2017

RECORDS PROMESA FEMENINO, U-23

30-jun-21

100 m.-	11,49	Aitana RODRIGO	2000	Getafe	26/06/2021
200 m.-	24,14	Alazne FURUNDARENA	1989	Avilés	25/06/2011
400 m.-	55,76	Alazne FURUNDARENA	1989	Pamplona	21/05/2011
800 m.-	2,10,9	Lourdes HERNANDEZ	1958	Thionville (BEL)	20/08/1978
1500 m.-	4,22,1	Amelia LORZA	1959	Barcelona	12/08/1979
3000 m.-	9,29,11	Jone ZABALETA	1998	Donostia	02/02/2019
5000 m.-	17,02,81	Jone ZABALETA	1998	Donostia	14/04/2019
10000 m.-	34,48,86	Susan PARTRIDGE	1990	Barakaldo	13/07/2002
100 m.v.	13,51	María MUJICA	1997	Barcelona	23/07/2017
400 m.v.-	1,00,32	Larraitz BERGARA	1990	Calviá	04/07/2010
3000 Obst.	10,41,77	Sara ALONSO	1999	Sevilla	26/09/2020
5 k.marcha	26,24,4	Sonia FERNANDEZ	1977	Barcelona	10/05/1997
10 k.marcha.-	55,02,0	Sonia FERNANDEZ	1977	Ordizia	16/02/1997
ALTURA.-	1,81	María SCHLEGEL	1993	Tres Cantos	07/07/2013
PERTIGA.-	4,10	Naroa AGIRRE	1979	Donostia	09/08/2000
	4,10	Maialen AXPE	1993	Alcobendas	27/07/2013
LONGITUD.-	6,35	Irati MITXELENA	1998	Donostia	01/06/2019
TRIPLE.-	13,62	Maitane AZPEITIA	1989	Barcelona	09/07/2010
PESO.-	13,09	Amaia DUBLANG	1976	Vigo	13/06/1998
DISCO.-	51,78	Karmele OLAIZOLA	1970	Tolosa	22/05/1991
JABALINA.-	42,34	Lidia ISASA	1965	Donostia	26/06/1983
MARTILLO.-	58,55	Jenifer NEVADO	1993	Aguilas	10/03/2012
Heptatlon.	5.451	Patricia ORTEGA	1994	Castellón	16,17/06/15
		(14,05-1,66-11,61-25,25-5,73-35,76-2,20,18)			
4 x 100 m.-	46,39	A.FURUNDARENA-M.GARRANTXO			
		A.ALCELAY-M.IRURETAGOYENA		Ordizia	04/06/2011
4 x 400 m.-	3,56,00	A.ROYO-O.FERRAN-		Madrid	02/06/1990
		S.OCHOA-I.ERRAZKIN			